



Кризис 7 лет

Это период осознания своего
социального «Я»,
то есть себя в обществе.

Как меняется ребенок:

Внутренний мир семилетки становится богаче и разнообразнее, в нем появляется целая гамма оттенков и переживаний, которые он уже может анализировать и подстраивать под конкретные ситуации. **Непосредственность и импульсивность** поступков и слов, свойственных малышам, постепенно исчезают. Семилетний ребенок **начинает осознавать свои переживания** и ориентироваться в них. Он уже в какой-то степени может управлять своим поведением и контролировать его. В семь лет игрушки и игры могут стать **неинтересны** вашему ребенку. На **первый план выходит познавательная деятельность** и потребность в обучении. Слово «обучение» следует понимать широко - это не только «первый раз в первый класс», но и в целом **новые знания, новые впечатления, новые практические навыки.**






Симптомы кризиса семи лет:


1. Меняется поведение - ребенок начинает вести себя не так, как вы привыкли видеть. Может показаться, что ему нравится постоянно паясничать и манерничать, капризничать и кривляться.

2. Безо всякой видимой причины ваше дитя может стать **непослушным**. Причем особо сильное неприятие могут вызвать обычные, повседневные ритуалы, к которым ребенок давным-давно привык. Собрать вечером игрушки, почистить на ночь зубы, умыться утром — такие простые действия могут выполняться с капризами и скандалами.

3. Чувствуя себя уже достаточно взрослым, ребенок старается участвовать в разговорах взрослых, привлекает к себе внимание всеми доступными способами, рассуждает, подражая старшим. Особенно это заметно по его отношению к младшим братьям и сестрам: семилетка может начать одергивать их, делать им замечания во «взрослой манере».

Наш совет:

 Поощряйте самостоятельность малыша. Выслушивайте его мнение по какому-либо вопросу. Время от времени привлекайте его к семейной дискуссии.

 Ваш ребенок учится быть взрослым - покажите ему, что его мнение важно для вас. Общайтесь с другими людьми вежливо и тактично, проявляйте заботу обо всех членах семьи. Помните, что ваше чадо подражает вам и копирует вас. Будьте для него примером.

✚ Здравствуй, школа!



Взрослению во многом способствует начало школьной жизни. Новый режим дня, учителя, одноклассники, **новая социальная роль** и связанные с этим сложности адаптации могут усугубить течение кризиса семи лет у ребенка. У первоклассника появляются обязанности, как у взрослого человека. Он позиционирует себя на более высокой ступеньке, чем детсадовские детишки, младшие братья и сестры. При этом возникает разрыв между тем, что присуще «взрослому» статусу, и тем, что реально разрешено семилетнему ребенку, тем, что хочется, и тем, что можно.

Наш совет:

✚ Знания детей первых классов в течение учебного года не оцениваются в баллах. Поэтому вместо вопроса: «Какую отметку ты получил?», спросите: «Что сегодня было самое интересное? Чем вы занимались на уроке чтения?» и т.д.

✚ Если ребенок не может толково ответить на, казалось бы, простые вопросы, не волнуйтесь, не огорчайтесь, а главное - не раздражайтесь.

✚ То, что приветствовалось в семье или детском саду, в школе может оказаться нежелательным. Такая смена требований психологически очень трудна. Для ребенка эта смена отношений к себе может быть очень болезненной: он дезориентирован, он не понимает, что же теперь «хорошо», а что - «плохо». Поддержите его в этой трудной ситуации. Ребенок не должен панически бояться ошибиться



Наш совет:

✚ Не сравнивайте ребенка с другими, хвалите его за успехи и достижения.

✚ Помните: ваш ребенок будет учиться в школе не так, как когда-то учились вы.

✚ Живите во имя своего ребенка, проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую неудачу малыша и радуйтесь даже самым маленьким его успехам. Будьте ему другом, тогда малыш доверит вам самое сокровенное.

✚ Учитесь вместе с ребенком, объединяйтесь с ним против трудностей, станьте союзником, а не противником или сторонним наблюдателем школьной жизни первоклассника. Верьте в ребенка

✚ Чтобы ребенок ощутил вашу поддержку и заботу, любовь и внимание, чтобы он почувствовал себя близким и нужным, обязательно говорите ему слова любви восхищения.

